第95期コーチ体制表

平日クラス	時間	火	水	木	金
M	8:20～ 9:50	ゆったりクラス （一般W・Y可）	*	*	ゆったりクラス （一般W・Y可）
A	10:00～ 11:30	W・Y 菊池 LB・B 長谷川	Y～B 平沼 （ﾗﾘｰ＆ｹﾞｰﾑ中心）	Y～B 長谷川	Y・LB 宮下 B～R 長谷川
B	11:30～ 13:00	Y・LB 菊池 B～R 長谷川	LB・B 平沼	Y・LB 平沼 B～R 長谷川	W・Y 長谷川 LB～P 宮下
C	14:00～ 15:30	*	B～R 平沼	B～R 平沼 （ｹﾞｰﾑ戦術）	*
D	*	*	*	*	*
ST	16:30～ 17:30	ショート 長谷川	ショート 地木	ショート 平沼	ショート 宮下 長谷川
J1	17:30～ 19:00	W 村山 Y・LB 長谷川	W 平沼 Y・LB 豊 地木	W 長谷川 Y・LB 平沼	W 宮下 Y 豊・中島 LB・B 長谷川
U-18	19:00～ 20:30	W・Y 長谷川 LB・B 村山	W・Y 平沼 LB・B 豊	W・Y 池田 LB・B 豊	W・Y 中島 LB・B 宮下
F	20:30～ 22:00	W・Y 村山 B・P 長谷川	LB・B 平沼	W・Y 長谷川 LB・B 池田 P・R 豊	LB・B 長谷川 P・R 宮下

土日クラス	時間	土	日
M	8:00～ 9:30	W・Y 長谷川 LB 平沼 B～R 佐藤	W・Y 長谷川 LB・B 塩野 P・R 斉藤 U-18Y～B平沼
A	9:30～ 11:00	W・Y 河野 LB・B 長谷川 P・R 平沼	W・Y 長谷川 LB・B 平沼 P・R 塩野
H	9:30～ 11:00	P・R 佐藤	P・R 斉藤
C	11:15～ 12:45	Y・LB 長谷川 B・P 平沼	Y～B 長谷川 P・R 平沼
はじめて講座	11:15～ 11:45	初心者限定	初心者限定
D	14:30～ 16:00	LB・B 菊地	*
ST	16:00～ 17:00	ショート 菊地 長谷川 ﾌｧﾐﾘｰ 平沼	ショート 平沼・地木 長谷川 ﾌｧﾐﾘｰ 大島
J1	17:00～ 18:30	W 長谷川 加藤 Y 菊地 LB・B 平沼	W 地木 長谷川 Y 平沼 LB・B 大島
U-18	19:00～ 20:30	W・Y 長谷川 菊地 LB・B 平沼	*
*	*	*	*

［ カラーレベルシステム ］ 各色によるレベル分けを行っています。 レベル分けは当方で判定させていただきます。

*ホワイト（W） 初心者　*イエロー（Y） 初級　*ライトブルー（LB） 初中級

*ブルー （B） 中級　*ピンク （P） 中上級　*レッド （R） 上級

振替を行う場合は、上記の表を参考にして下さい。

スクールスタート後は、クラスの人数・コーチ体制の都合上、変更する場合があります。

コスモテニスカレッヂ　ベアーズテニスクラブ