

Time Table – タイムテーブル – 151期：1/4（日）～2/28（土）

Class	Time	月	水	木	金	土	日	
M	8:00 ~ 9:30					Y・LB 中山 LB・B 朝倉(俊) P・R 大坂	W・Y 長谷川 LB・B 朝倉(俊) P・R 大坂	
A	9:30 ~ 11:00	W・Y 長谷川 LB・B 鈴木	Y・LB 中山 B以上 大坂	W・Y 大坂 LB・B 中山	Y・LB 岡田 B以上 大坂	W・Y 朝倉(俊) LB・B 菊池 P・R 中山	W・Y 鈴木 LB・B テッ B以上 朝倉(俊)	
B	11:10 ~ 12:40	Y・LB 長谷川 B以上 鈴木	LB・B 中山	Y・LB 吉田 B以上 中山	W・Y 長谷川 LB・B 岡田 LT B以上 大坂	LB・B 大坂 P・R 小林	W・Y 長谷川 LB・B 鈴木 P・R テッ	
C	13:00~14:00	13:00~14:00 ピギナーステップ 長谷川		13:00~14:00 ピギナーステップ 吉田	13:00~14:00 ピギナーステップ 長谷川	13:00~14:00 ピギナーステップ 大坂	13:00~14:00 ピギナーステップ 大坂	
	14:00~15:30		ゲーム形式 ゲーム B以上 大坂	LT B以上 中山	ゲーム形式 ゲーム P・R 岡田	B以上 中山 J1W 小林 JW 長谷川	B以上 テッ J1Y以上 庄司	
St	平日ショートクラス 16:00~17:00 土日ショートクラス 15:30 ~ 16:30	16:00~17:00				15:30~16:30		
		(未就学児) W・Y 長谷川	(未就学児) 大坂 W・Y 庄司	(未就学児) 大坂 W・Y 吉田	(未就学児) 長谷川 W・Y 岡田	(未就学児) 小林 W・Y 長谷川	(未就学児) 角田 W・Y 庄司	
J	平日ジュニアクラス 17:00~18:30 土日ジュニアクラス 16:30 ~ 18:00	17:00~18:30				16:30~18:00		
		W 石井 Y・LB テッ	W 庄司 Y・LB 石井	W 朝倉(万) Y・LB 吉田	W 鈴木 Y・LB 朝倉(万)	Y・LB 長谷川	W 角田 Y・LB 庄司・大坂	
J育	ジュニア 育成クラス	17:30 ~ 20:00	17:00 ~ 19:30	17:00 ~ 19:30	17:30 ~ 20:00	15:30 ~ 18:00		
J1	平日J1クラス 18:30 ~ 20:00 土日J1クラス 14:00 ~ 15:30	W 長谷川			W 鈴木	※LT レディーストーナメントクラス すでに試合に出ている方、又はこれから試合に出たい女性の方対象のクラスです。前回の試合での課題、次の試合で試したいことなどを確認しながら、試合に勝つためのレッスンを行います。		
		Y以上 テッ	Y以上 朝倉(万)	Y以上 朝倉(万)	Y以上 朝倉(万)			
N	19:30 ~ 21:00		Y・LB 大坂 B以上 朝倉(俊)	W~LB 朝倉(俊) B以上 大坂				

- 1週間前の時点で出席者がいないクラスは休講になる場合があります。
- ※はコーチ、レベル等が変更になったクラスです。
- ピギナーステップクラスの在籍期間は3期間、6ヶ月までとさせていただきます。

- スクールスタート後は、人数・レベルにより上記シフトを変更する場合があります。
- レッスン時お一人での受講になってしまった場合、3分の2時間となります。ご了承下さい。
- レッスンを欠席される場合は、レッスン開始20分前までにご連絡下さい。