





## 攻めのストローク

### 【バックハンドスライス】

守りのイメージが強いバックハンドスライスですが、滑るスライスを打つことによって相手が返球しづらく攻撃的な展開が可能となります。プレーの幅を広げて、スピンなどの得意ショットをより効果的に活用しましょう！！

1	グリップはサーブやボレーで使う薄い握りのコンチネンタル	2	テイクバックは高く、上向きのラケット面を作る	
	3		4	インパクト直後にボールの下を面で滑らせるようにフォロースルー
				

ありがとう Thank you サンキュー Gracias グラシアス Merci メルシー Danke schön ダンケ・シェーン  
Grazie グラッツィエ 謝謝 (xièxiè) 셰셰 고맙습니다 코맬스무니다 zǎxiè シュ克蘭 Mahalo マハロ  
ありがとう Thank you サンキュー Gracias グラシアス Merci メルシー Danke schön ダンケ・シェーン  
Grazie グラッツィエ 謝謝 (xièxiè) 셰셰 고맙습니다 코맬스무니다 zǎxiè シュ克蘭 Mahalo マハロ

## ジュニアテーマ：お礼を言おう!!

コスモテニスカレッジでは毎月テーマを決めてレベル別にレッスンを行っています。テーマはW(ホワイト)を除くすべてのレベルで共通ですが、レベルによって難易度が違います。

1~2 週目は基本的な内容が中心となり、3~4 週目はより高度な内容になります。テーマが決まっているからと言ってレッスン中ずっとテーマばかり行うわけではありません。テーマを設けることで分かりやすいレッスンを提供する事が目的です。

最終週のレッスンはゲーム中心のレッスンとなります。