

ゲーム形式練習会 報告



後ろから見てますよ!!



形式練習も充実!!



体の使い方を熱く指導!

9月27日にゲーム形式練習会を行いました!!今回は中里コーチが担当して頂いて熱い指導が見ている側にも伝わりました。ボレーのフォームからフットワークまでしっかりレッスンをしてゲーム形式練習をしたので、平行陣へ自信を持って入れたのではと感じています。また機会がありましたら、是非ご参加下さい!!

ヘッドコーチ 中山