

曜 日	月 曜			火 曜			水 曜			木 曜			金 曜			土 曜			日 曜				
時間帯	レベル・コート		コーチ	レベル・コート		コーチ	レベル・コート		コーチ	レベル・コート		コーチ	レベル・コート		コーチ	時間帯	レベル・コート		コーチ	時間帯	レベル・コート		コーチ
																M 7:40～ 9:10	Y/LB/B S1 B/P/R G1	中沢 松本	M 7:40～ 9:10	Y/LB/B S1 P/R G1	中沢 松本		
A 9:20～ 10:50				Y/LB/B B/P/R S1	廣田 小林	W/Y/LB B/P S1 G1	テツ 中沢	Y/LB/B B/P/R S1 G1	松本 テツ	W/Y/LB B/P S1 G1	松本 間島					A 9:20～ 10:50	W/Y LB/B S1 P/R G1 G2	八木 松本 中沢	A 9:20～ 10:50	W/Y LB/B S1 P/R G1 G2	中沢 廣田 松本		
B 11:00～ 12:30	PGL	G1	溝口	W/Y/LB B/P S1 G1	八木 小林	W/Y/LB B/P G1 G2	中沢 テツ	W/Y/LB B/P S1 G1	テツ 松本	LB/B B/P/R G1 S1	間島 松本					B 11:00～ 12:30	W/Y LB/B S1 P/R G1 G2	中沢 廣田 八木	B 11:00～ 12:30	W/Y LB/B S1 P/R G1 G2	金子 中沢 廣田		
C 12:40～ 14:10	W/Y/LB	G1	間島	LTクラス (女性限定 B/P/R)	八木	W/Y/LB B/P S1 G1 13:00～14:30 ⇒	廣田 松本	基礎クラス (全レベル対象)	本多							C 12:40～14:10	Y/LB B/P/R S1 G1	八木 松本 廣田	C 12:40～14:10	LB/B B/P/R S1 G1	廣田 松本		
D 14:20～ 15:50								LTクラス (女性限定 B/P/R)	石見	LTクラス (女性限定 B/P/R)	松本					D 14:20～15:50	LB/B B/P/R S1 G1	中沢 松本	D 14:20～15:50	↓ (ハードコース ※) LB/B/P S1 P/R G1	金子 松本		
				キッズ	16:00～16:50			キッズ	16:00～16:50										15:00～15:50	父母キッズ	S2	廣田	
キッズ 16:00～ 17:00	W Y/LB	G1 G2	間島 内山	キッズ W Y/LB	S2 G1 G2	廣田 本多 小林	W Y/LB	G1 G2	松本 本多	キッズ W Y/LB	S2 G1 G2	石見 松本 廣田	W Y/LB	G1 G2	松本 間島	ショート 16:00～ 17:00	父母キッズ W Y/LB	G2 G1	高木 八木 廣田	ショート 16:00～ 17:00	W Y/LB	G1 S1	金子 廣田
ジュニア 17:10～ 18:30	W Y/LB	G1 S1	間島 内山	W Y/LB	G1 S1	小林 本多	W Y/LB	G1 S1	本多 松本	W Y/LB	G1 S1	本多 松本	W Y/LB	G1 S1	内山 間島	ジュニア 17:10～ 18:30	W Y/LB	G1 S1	内山 八木	ジュニア 17:10～ 18:30	W Y/LB	S1 G1	金子 小林
JrM・中高 18:30～ 20:00	W Y/LB	S1 G1	間島 内山	W ジュニア強化	S1 G1	本多 内山	W Y/LB	S1 G1	本多 松本	W Y/LB	S1 G1	本多 廣田	W Y/LB	S1 G1	間島 内山	JrM・中高 18:30～ 20:00	W ジュニア強化	S1 G1	廣田 内山	JrM・中高 18:30～ 20:00	W Y/LB	S1 G1	小林 廣田
F 20:00～ 21:30				Y/LB/B P/R S1 G1	中沢 内山	W/Y/LB B/P/R S1 G1	廣田 本多	LB/B P/R S1 G1	本多 廣田	W/Y/LB B/P/R S1 G1	内山 中沢					JrM・中高 20:00～ 21:30	Y LB	G1 S1	廣田 内山				
				↑ (P/Rはハードコースクラス)																			

は、今月よりレベルクラス・時間帯及び担当コーチに変更があったクラスになります。

※ レベルの表記は、W(初)=初心者/Y(10)=初級/LB(11)=初中級/B(12)=中級/P(13)=中上級/R(14)=上級が目安になります。

※ キッズ→年中～小学1年生 ※ ショート→小学1年～3年生 ※ ジュニア→小学4年～6年生 ※ JrM→中・高生

※ パパ&ママ(父母)キッズ→お子様と一緒にパパorママ(無料)にコーチ役としてレッスンに参加していただけます。

※ **LB/B/P対象** ハードコースは運動量が多いクラスです。**(ダブルスがメインの練習です)**

※ P/R対象 ハードコースは**シングルスがメインの練習です**。思いっきり動きたい方、試合をしたい方に最適なクラスです。

※ 木曜日A、金曜日B時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きますようお願い致します。

※ 土曜日M、D時間及び日曜日C時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きますようお願い致します。

※ 他のお客様がスムーズに「振替レッスン」を受けられるように、「欠席の連絡」はお早めに頂ける様、お願い致します。

※ 木曜C時間の基礎クラスは、ストロークとボレーの球出しを中心にアドバイスを多くしていきます。

※ 火曜C時間、木・金曜D時間のLTクラスは**女性限定**のゲームクラス。ダブルスの戦術やフォーメーション中心の内容となります。
コーチがお休みの際は休講。通常クラスからの振替は別途料金が発生いたします。

