

令和7年5月

レベル別チーフコーチ表

5/1-31

テニスキ! Project

曜日	火曜			水曜			木曜			金曜			
時間帯	レベル・コート			レベル・コート	担当	レベル・コート	担当	レベル・コート	担当	レベル・コート	担当	レベル・コート	
1 1	9:30 S	W/Y Y/B B/R	1 3·4 2	長谷部 菊地 室園	W/Y B/R	1 3	菊地 室園	Y/B B/R R/G	1·2 4 3	金子 阿部 近藤	W/Y B/R	1·2 3·4	長谷部 菊地
	10:50												
2 2	11:00 S	W/Y B R/G	1 3·4 2	室園 菊地 長谷部	W/Y B/R	1 3	室園 菊地	Y/B B/R	2 3·4	近藤 金子	W/Y B/R	1·2 3·4	菊地 長谷部
	12:20												
3 3	13:00 S	Y/B B/R	1·2 3·4	長谷部 室園	R/G	1·2	菊地	B/R	1·2	近藤	IYG Y/B リズム	3 1·2	長谷部 (ゆったりゲーム) 菊地 (バブルフリー)
	14:20												
4	14:30 ~15:50	フォームショウ (B以上)	1·2	菊地									
5	ショート 16:00~17:00	W Y	1 2	室園 加藤	W Y	1 2	室園 加藤	W Y	1 2	加藤 閉鎖	W Y	1 2	長谷部 野本
6 6	ジュニア 17:00	W	2	室園	W	2	室園	W	2	大塚	W	2	長谷部
	~18:30	Y/LB	1	加藤	Y/LB	1	加藤	Y/LB	1	加藤	Y/LB	1	野本
プレイヤーズ 16:30 ~19:00	B	4	長山 菅原	B	4	長山 大塚	B	4	長山 菅原	B	4	長山 大塚	
7 7	U-20 19:00~20:30	W Y/LB	1 2	大塚 菅原	W Y/LB	1 2	室園 岩本	W Y/LB	1 2	大塚 菅原	W Y/LB	1 2	大塚 菅原
	一般ナイター 19:00~20:20	Y/B R/G	3 4	加藤 長山	W/Y B/R/G	3 4	大塚 加藤	W/Y R/G	3 4	加藤 長山	Y/B R/G	3 4	野本 長山
8	20:30 S	W/Y B/R G	1 2 3·4	大塚 加藤 長山	Y/B R/G	2 3·4	加藤 大塚	Y/B R/G	2 3·4	大塚 長山	Y/B R/G	1·2 3·4	大塚 長山
21:50													

は、今月よりコート、レベル又はコーチ等に変更があったクラスです。

※ U-20クラスは原則中学生以上20歳迄を対象にしています。

※ レベルの表記は、W(ホワイト)=初級、Y(イエロー)=初中級、B(ブルー)=中級、R(レッド)=中上級、G(グリーン)=上級 が目安になります。

※ フォームーションクラスは、過去3か月以内に試合に出ている方が参加できるクラスです。要確認。

※ リズムは「テニスはリズムで上達する」クラスで、テニス＆フィットネスで運動量の多いクラスです。レベル設定はありません。

※ 他のお客様がスムーズに振替レッスンを受けられますように、欠席の際はお早めにご連絡いただきますようご協力をお願い致します。

曜日	土曜			日曜			
時間帯	レベル・コート	担当	レベル・コート	担当	レベル・コート	担当	
1 1	7:40 S	W/Y B	4 3	野本 室園	W/Y B/R	4 1·2	長谷部 加藤
9:00	R/G	1·2	加藤	G	3	室園	
2 2	9:05 S	W/Y B/R	4 1·2	野本 加藤	W/Y B	4 3	益子 長谷部
10:25	G	3	室園	R/G	1·2	室園	
3 3	10:30 S	W(初) Y/B B/R	1 3 2	菊地 野本 大塚	W Y/B B/R	1 2 4	加藤 帖佐 長谷部
11:50	R/G	4	室園	R/G	3	室園	
4 4	12:00 ~13:20	W/Y B/R	3 4	菊地 野本	R/G	3·4	帖佐
12:00~13:30	W	2	大塚	W	1	益子	
	Y/LB	1	加藤				
5 5	13:30 ~14:50	W/Y Y/B	1 3	室園 加藤	W/Y B/R	4 3	長谷部 加藤
14:00~15:00	B/R	2	大塚	ショートW	1	室園	
				ショートY	2	帖佐	
6 6	ショート 15:00 ~16:00	親子 WY	1 1·2 4	加藤 室園 野本	親子 W Y	1 1·2 4	加藤 室園・長谷部 帖佐
7 7	ジュニア 16:00~17:30	W Y/LB	1·2 3·4	室園 野本	W Y/LB	1·2 3·4	室園 加藤
17:30~19:00	ジュニア・U-20 U20 Y/LB	1 2	加藤 野本	U20 W U20 Y/LB	1 3·4	加藤 富田	
17:30~20:00	プレイヤーズB	3	菅原				
9 9	U20 19:00~20:30	U20W U20W	2	加藤			

東京グリーンヒルズ コーチ一覧表	
ヘッドコーチ	
金子 健一郎	(かね ケンイチ)
ヘッドコーチ代理	
加藤 太郎	(かとう タロウ)
チーフコーチ	
室園 尚希	(むろぞの ノア)
野本 聰	(のほん トモ)
専任コーチ	
鈴木 達也	(すずき タツヤ)
益子 和夫	(ますこ かずお)
ジュニアヘッドコーチ	
長山 秀紀	(ながやま しゅうき)
インストラクター (五十音順)	
阿部 博子	(あべ ヒロコ)
岩本 安代	(いわもと やすよ)
江上 芳朗	(えのまき みよる)
大塚 幸太	(おおつか こうた)
川崎 拓人	(かわさき たくと)
近藤 宏宣	(こんどう こうげん)
菊地 里紗	(きくち りさ)
菅原 優作	(すが りょう こうさく)
高須 健介	(たかす けんすけ)
高瀬 翔音	(たかせ しょういん)
帖佐 俊介	(しのざ しゅんすけ)
富田 雄音	(とみた ゆうおん)
長谷部 修二	(はせべ しゅうじ)
米村 萌子	(よねむら もいこ)

※ 欠席の際は開始60分前までの受付となりますのでご注意下さい。

※ 登録(振替)生徒数に応じてサブコーチが入ります。

※ 毎月21日が翌月のシフト発表の目安です。

※ 発表後に変更がある場合がありますのでご了承下さい。