

令和7年12月

レベル別チーフコーチ表

曜日	火曜		水曜		木曜		金曜		
	時間帯	レベル・コート	担当	レベル・コート	担当	レベル・コート	担当	レベル・コート	担当
1	9:30 ~ 10:50	W/Y 1 Y/B 3-4 B/R 2	長谷部 菊地 室園	W/Y 1 B/R 3	菊地 室園	Y/B 1-2 B/R 4 R/G 3	金子 阿部 室園	W/Y 1-2 B/R 3-4	長谷部 菊地
	11:00 ~ 12:20	W/Y 1 B 3-4 R/G 2	室園 菊地 長谷部	W/Y 1 B/R 3	室園 菊地	Y/B 2 B/R 3-4	室園 金子	W/Y 1-2 B/R 3-4	菊地 長谷部
3	13:00 ~ 14:20	Y/B 1-2 B/R 3-4	長谷部 室園	R/G 1-2	菊地	B/R/G 1-2	室園	イシグロ 3 (Y以上) リズム 1-2 (レベルフリー)	長谷部 (ゆったりゲーム) 菊地 (運動量の多いクラス)
	14:30 ~15:50	フォーメーション 1-2 (B以上)	菊地						
5	ショート 16:00~17:00	W 1 Y 2	室園 野本	W 1	室園 野本	W 1	加藤	W 1 Y 2	長谷部 野本
6	ジュニア 17:00 ~18:30	W 2	室園	W 2	室園	W 2	大塚	W 2	長谷部
	プレイヤーズ 16:30 ~19:00	Y/LB 1	野本	Y/LB 1	野本	Y/LB 1	加藤	Y/LB 1	野本
7	U-20 19:00~20:30	W 1 Y/LB 2	大塚 菅原	W 1 Y/LB 2	野本 岩本	W 1 Y/LB 2	大塚 菅原	W 1 Y/LB 2	大塚 加藤
	一般ナイター 19:00~20:20	Y/B 3 R/G 4	野本 長山	W/Y 3 B/R/G 4	大塚 加藤	W/Y 3 R/G 4	加藤 長山	Y/B 3 R/G 4	野本 長山
8	20:30 ~ 21:50	W/Y 1 B/R 2 G 3-4	大塚 野本 長山	Y/B 1-2 B/R 4 R/G 3	加藤 野本 大塚	Y/B 2 R/G 3-4	大塚 長山	W/Y 1 Y/B 2 R/G 3-4	野本 大塚 加藤

は、今月よりコート、レベル又はコーチ等に変更があったクラスです。

※ U-20クラスは原則中学生以上20歳迄を対象にしています。

※ レベルの表記は、W(ホワイト)=初級、Y(イエロー)=初中級、B(ブルー)=中級、R(レッド)=中上級、G(グリーン)=上級 が目安になります。

※ フォーメーションクラスは、過去3か月以内に試合に出ていた方が参加できるクラスです。要確認。

※ リズムは「テニスはリズムで上達する」クラスで、テニス＆フィットネスで運動量の多いクラスです。レベル設定はありません。

※ 他のお客様がスムーズに振替レッスンを受けられますように、欠席の際はお早めにご連絡いただけますようご協力をお願い致します。

テニススクール東京グリーンヒルズ

出欠連絡はこちらから
PC(パソコン)
携帯(スマホ含)<https://www.lan.jp/greenhills/web>
<https://www.lan.jp/greenhills/keitai>

12/1~28

テニスキ! Project

曜日	土曜		日曜		
	時間帯	レベル・コート	担当	レベル・コート	担当
1	7:40 ~ 9:00	W/Y 4 B 3 R/G 1-2	野本 室園 加藤	W/Y 4 B/R 1-2 G 3	長谷部 加藤 室園
	9:05 ~ 10:25	W/Y 4 B/R 1-2 G 3	野本 室園	W/Y 4 B 3 R/G 1-2	益子 長谷部 室園
3	10:30 ~ 11:50	W(初) 1 Y/B 3 B/R 2 R/G 4	菊地 金子 大塚 室園	W 1 Y/B 2 B/R 4 R/G 3	加藤 帖佐 長谷部 室園
	12:00 ~13:20	W/Y 3 B/R 4	菊地 野本	R/G 3-4	帖佐
4	ジュニア 12:00~13:30	W 2 Y/LB 1	大塚 加藤	W 1	益子
	13:30 ~14:50	W/Y 1 Y/B 3 B/R 2	室園 金子 大塚	W/Y 4 B/R 3	長谷部 加藤
5	ショート 14:00~15:00	W/Y 1 B/R 2	室園 大塚	ショートW 1 ショートY 2	室園 帖佐
	ショート 15:00 ~16:00	親子 1 W/Y 1-2	金子 室園	親子 1 W/Y 1-2	加藤 長谷部・長谷部
7	ジュニア 16:00~17:30	W 1-2 Y/LB 3-4	加藤 野本	W 1-2 Y/LB 3-4	室園 加藤
	ジュニア・U-20 17:30~19:00	ジュニア W 1 U20 Y/LB 2	加藤 野本	U20 W 1 U20 Y/LB 3-4	加藤 岩本
8	プレイヤーズ 17:30~20:00	U20 Y/LB 3	菅原		
	U20 19:00~20:30	U20 W 2	金子		

東京グリーンヒルズ
コーチ一覧表

ヘッドコーチ
金子 健一郎 (カネ ケンイチ)
ヘッドコーチ代理
加藤 太郎 (カトウ タロ)
チーフコーチ
室園 尚希 (ムロゾノ ナオキ)
野本 聰 (ノモト アキラ)
専任コーチ
鈴木 達也 (スズキ タツヤ)
益子 和夫 (マシコ カズオ)
ジュニアヘッドコーチ
長山 秀紀 (ナガヤマ ヒデキ)

インストラクター (五十音順)
阿部 博子 (アベ ヒロコ)
岩本 安代 (イイモト ヤスヨ)
江上 芳朗 (エガミ ヨシロ)
大塚 幸太 (オカツカ コウタ)
川崎 拓人 (カワサキ タクト)
近藤 宏宣 (コンドウ ヒロノブ)
菊地 里紗 (キチカ リサ)
菅原 優作 (スガワラ ユウサク)
高須 健介 (タカスケ ケンスケ)
高瀬 翔音 (タカセ カノン)
帖佐 俊介 (チヨザワ シュンスケ)
富田 雄音 (トミタ ユウト)
長谷部 修二 (ハセベ シュウジ)

※ 欠席の際は開始60分までの受付となりますのでご注意下さい。

※ 登録(振替)生徒数に応じてサブコーチがあります。

※ 毎月21日が翌月のシフト発表の目安です。

※ 発表後に変更がある場合がありますのでご了承下さい。

※ コートNoは人数によって変更になる場合があります。