

令和8年1月 レベル別チーフコーチ表

	曜日		月曜			火曜			水曜			木曜			金曜		
	時間帯		レベル・コート		担当	レベル・コート		担当	レベル・コート		担当	レベル・コート		担当	レベル・コート		担当
1	9:30 }	10:50				W/Y	1	長谷部	W/Y	1	菊地	Y/B	1・2	金子	W/Y	1・2	長谷部
						Y/B	3・4	菊地	B/R	3	室園	B/R	4	阿部	B/R	3・4	菊地
						B/R	2	室園				R/G	3	室園			
2	11:00 }	12:20				W/Y	1	室園	W/Y	1	室園	Y/B	2	室園	W/Y	1・2	菊地
						B	3・4	菊地	B/R	3	菊地	B/R	3・4	金子	B/R	3・4	長谷部
						R/G	2	長谷部									
3	13:00 }	14:20				Y/B	1・2	長谷部	R/G	1・2	菊地	B/R/G	1・2	室園	インゾイ (Y以上)	3	長谷部
						B/R	3・4	室園									(ゆったりゲーム)
															リズム (レベルフリー)	1・2	菊地
4	14:30 ~15:50					フォーメーション (B以上)	1・2	菊地									(運動量の多いクラス)
5	ショート 16:00~17:00					W	1	室園	W	1	室園	W	1	加藤	W	1	長谷部
						Y	2	野本	Y	2	野本				Y	2	酒井
6	ジュニア 17:00 ~18:30					W	2	室園	W	2	室園	W	2	大塚	W	1	長谷部
						Y/LB	1	野本	Y/LB	1	野本	Y/LB	1	加藤	Y/LB	2	酒井
	プレーヤーズ 16:30~19:00 18:00~20:30	月曜プレーヤーズ A / B 17:00~19:30 A / B 長山				A	3	長山				A	3	長山			
						B	4	菅原	B	4	大塚	B	4	菅原	B	4	菅原
									A	3→2	長山				A	3→2	長山
7	U-20 19:00~20:30 一般ナイター 19:00~20:20					W	1	大塚	W	1	野本	W	1	大塚	W	1	大塚
						Y/LB	2	菅原				Y/LB	2	菅原			
						Y/B	3	野本	W/Y	3	大塚	W/Y	3	加藤	Y/B	3	野本
8	20:30 } 21:50					R/G	4	長山	B/R/G	4	加藤	R/G	4	長山	R/G	4	酒井
						W/Y	1	大塚	Y/B	1・2	加藤				W/Y	1	野本
						B/R	2	野本	B/R	4	野本	Y/B	2	大塚	Y/B	2	大塚
						G	3・4	長山	R/G	3	大塚	R/G	3・4	長山	R/G	3・4	酒井

は、今月よりコート、レベル又はコーチ等に変更があったクラスです。

- ※ U-20クラスは原則中学生以上20歳迄を対象にしています。
- ※ レベルの表記は、W(ホワイト)=初級、 Y(イエロー)=初中級、 B(ブルー)=中級、 R(レッド)=中上級、 G(グリーン)=上級 が目安になります。
- ※ フォーメーションクラスは、過去3か月以内に試合に出ている方が参加できるクラスです。要確認。
- ※ リズムは「テニスはリズムで上達する」 クラスで、テニス&フィットネスで運動量の多いクラスです。レベル設定はありません。
- ※ 他のお客様がスムーズに振替レッスンを受けられますように、欠席の際はお早めにご連絡いただきますようお願い致します。

テニススクール東京グリーンヒルズ 出欠連絡はこちらから→

PC(パソコン)
携帯(スマホ含)

<https://www.lan.jp/greenhills/web>
<https://www.lan.jp/greenhills/keitai>

テニスキ!Project

	曜 日		土 曜			日 曜		
	時間帯	レベル・コート	担当	レベル・コート	担当			
1	7:40 }	W/Y 4 B 3	野本 室園	W/Y 4 B/R 1・2	長谷部 加藤			
	9:00	R/G 1・2	加藤	G 3	室園			
2	9:05 }	W/Y 4 B/R 1・2	野本 加藤	W/Y 4 B 3	益子 長谷部			
	10:25	G 3	室園	R/G 1・2	室園			
3	10:30 }	W(初) 1 Y/B 3	菊地 金子	W 1 Y/B 2	加藤 帖佐			
		B/R 2	大塚	B/R 4	長谷部			
	11:50	R/G 4	室園	R/G 3	室園			
4	12:00 ~13:20	W/Y 3 B/R 4	菊地 野本	R/G 3・4	帖佐			
	ジュニア	W 2	大塚	W 1	益子			
	12:00~13:30	Y/LB 1	加藤					
5	13:30 ~14:50	W/Y 1 Y/B 3	室園 金子	W/Y 4 B/R 3	長谷部 加藤			
	ショート	B/R 2	大塚	ショートW 1	室園			
	14:00~15:00			ショートY 2	帖佐			
6	ショート 15:00 ~16:00	親子 1 WY 1・2 4	金子 室園 加藤	親子 1 W 1・2 Y 4	加藤 室園・長谷部 帖佐			
7	ジュニア 16:00~17:30	W 1・2 Y/LB 3・4	加藤 野本	W 1・2 Y/LB 3・4	室園 加藤			
8	ジュニア・U-20 17:30~19:00	ジュニアW 1 U20 Y/LB 2	加藤 野本	U20 W 1 U20 Y/LB 3・4	加藤 岩本			
	プレイヤーズ							
	17:30~20:00	プレイヤーズB 3	菅原					
9	U20 19:00~20:30	U20W 2	金子					