

はじめに・・・

この度は、セルティステニススクールにご入学いただきありがとうございます。

当スクールでは、5歳～小学校6年生までを“やる気ZZ”と位置付け、テニスを楽しむためのレッスン内容や様々なイベントをご用意しております。

運動能力の発達にとっても重要な時期とされているこの時期に、無理なく運動神経を養いながら、テニスの上達に繋げていけるよう、コーチ・スタッフも全力でバックアップさせていただきます。

お子様の無限の可能性を引き出してあげる事は、相応な時間がかかるかも知れませんが、温かい目で見守って頂きますようよろしくお願い致します。

「やる気ZZ」システムのご案内

私たちの提供しているテニスを含め、スポーツは健全な肉体だけでなく子供たちの“こころ”を育ててくれます。相手を尊重する心、正々堂々と戦う心、勝つために努力する心などたくさんの“こころ”です。

英語に面白い言葉があります。“He is a good sport”という言葉です。この言葉は「彼は信頼に足る人物だ」という意味だそうです。つまり、スポーツを続けていくことは”こころ“を育て、良い人格を身につける絶好の機会となるということです。私たちもできる限りそのサポートをしていきたいと考えています。

しかし、最近の子供たちはすぐに物事に飽き”やる気”をなくしてしまいます。昔から“継続は力なり”という言葉があるように、子供たちの”こころ“を育てるためには継続して続けることが大切です。そして、継続する中で自分から取り組む姿勢を持った子にしてあげることが重要なのです。

”やる気ZZ”という言葉は、こどもが自分から進んで取り組む姿勢を持った子になって欲しいという思いから生まれた言葉です。”やる気ZZ”になれる子は、他のスポーツや勉強など何に対しても”やる気ZZ”になれる。そうすれば、その子の可能性はさらに広がっていくでしょう。

セルティステニススクールではたくさんの”やる気ZZ”を育てたい。そのために”スタッフみんながやる気ZZ”となり、お子様と一緒に楽しみ・考える。そして、保護者のみなさまも含めて一緒にその成長をサポートする。そんな“こどももおとなも一緒に育つ場所”としていきたいと考えています。

私たちは“やる気ZZ”の3つの気を大切に、スポーツマンシップを育むことで「心」「技」「体」をバランス良く伸ばしていきます。

- ◆自分で進んで取り組む“やる気”
- ◆明るく楽しく取り組む“元気”
- ◆あきらめないで頑張る“根気”

心

スポーツマンシップを育む

- あいさつのできる子にします
- 正々堂々と戦う心を育みます
- 勝つために努力する心を育みます
- 負けることの大切さを伝えます
- 楽しさと共に伝えます

やる気ツズ3つの気

「やる気」「元気」「根気」

技

- きれいなフォームで上達させます
- テニスのルールを覚え、試合ができるようにします
- テニスの技術を総合的に教えます
- メンタルタフネスを身につけます

体

- 巧みに身体を動かす能力
(コーディネーション能力)
を身につけます
- 走り回れる体力を身につけます
- 丈夫で健康的な身体をつくります

やる気ツズが育む3つの気と非認知能力

元気



- ポジティブ思考
- 感情調整能力
- 社交性

やる気



- 主体性
- 自己肯定感
- 目標設定能力

根気



- GRIT(やり抜く力)
- 忍耐力
- 課題解決能力