

2022/7/22

# サーブ練習会



今回のイベントではサーブがメインのイベントでした。

サーブのイベントは、前々からやってほしいと声があったので、実現できてよかったです。

感想として、サーブは1時間やっただけでは絶対と言っていいほど上達はしません。しかし、1日のレッスン内でどんどん練習すれば間違いなく上達することができます。キーワードは“体の使い方”です。どうしたら回転がかかりやすくなるのか、どうしたらボールを飛ばしやすくできるのか、今回のレッスンでアドバイスしたことを振り返って思い出しながら、レッスンに参加してほしいと思います！

暑い中、イベントに参加していただきありがとうございました！！

山口

