

大人気の初心者クラス
ビギナーステップ!
お値段以上! 60分レッスン

初心者やこどもも 始めやすいテニススクール



元プロテニスプレイヤー
ジュニア育成
クラス開校

詳しくはフロントへお問い合わせください



体験レッスン
手ぶらで
OK! ラケット・シューズ
レンタル無料!



入会キャンペーン

入会金
0円
受講料2ヶ月
50% OFF

※体験レッスン後即時入会の場合

※各特典は3期(6ヶ月)継続の方対象となります

さらに!

ジュニア 3,300円でラケットを購入できるチケット
一般 30%off ラケットチケット
ジュニアのみ ラケットリュック プレゼント!

都営大江戸線
光が丘駅A1出口から

徒歩 7分

都営大江戸線
練馬春日町駅A2出口から

徒歩 7分



南部テニスクラブ TEL.03-3990-8000

スクール運営:コスモテニスカレッジ

東京都練馬区田柄5-3-24 営業時間 平日 9:00~21:00/土日 9:00~18:00 定休日 火曜日

<http://nanbu-tc.sunnyday.jp/>

南部テニスクラブ 検索



気軽にテニスを始めちゃおう!

体験レッスン受付中!



はじめてでも安心の ビギナーステップクラス

テニスがはじめての方専用の
クラスをお得な価格でご用意!
ラケットやシューズもレンタル
無料です!

テニスの効用

※参考: 日本テニス事業協会



園児でもボールが打てる!

国際テニス連盟の提唱する
子ども向けプログラムを
ベースにした「小さなコートと
打ちやすいボール＆ラケット」を採用。

	Time	月	水	木	金	土	日
M	8:00~ 9:30					Y・LB/LB・B/P・R	W・Y/LB・B/P・R
A	9:30~11:00	W・Y/LB・B	Y・LB/B以上	W・Y/LB・B	Y・LB/B以上	W・Y/LB・B/P・R	W・Y/LB・B/P・R
B	11:10~12:40	Y・LB/B以上	W・Y/LB・B	Y・LB/B以上	W・Y/LB・B	LB・B/P・R	W・Y/LB・B/P・R
BS	13:00~14:00	W ビギナーステップ	W ビギナーステップ	W ビギナーステップ	W ビギナーステップ	W ビギナーステップ	W ビギナーステップ
C	14:00~15:30	ゲームB以上	ゲームB以上	ゲームB以上	ゲームP・R	一般B以上/中・高	一般W・Y・B以上 /中高Y以上
St	月水 木金 16:00~17:00	小1~小3 未就学児	小1~小3 未就学児	小1~小3 未就学児	小1~小3 未就学児	小1~小3 未就学児	小1~小3 未就学児
	土日 15:30~16:30						
J	月水 木金 17:00~18:30	小3~小6	小3~小6	小3~小6	小3~小6	小3~小6	小3~小6
	土日 16:30~18:00						
J1	月水 木金 18:30~20:00	中・高校生	中・高校生 Y以上	中・高校生 Y以上	中・高校生		
	土日 14:00~15:30						
N	19:30~21:00	Y・LB/B以上	W・Y・LB/B以上				

レベル

W テニス経験のない方
Y コーチと10往復ぐらいうりを続けることができる。
LB 各ショットが安定している。
雁行陣でゲームを行うことができる。
トーナメント目安/ビギナー本戦出場

B ボールの回転を意識して打ち分けられる。平行陣を使ったゲームができる。
トーナメント目安/初級本戦出場
P 積極的にネットへ詰めポイントを取ることができる。
トーナメント目安/初中級本戦出場
R ゲームの組み立てができる、トーナメントでは上位に進むことができる。

Class	※年に2回、1期(2ヶ月)9回になります。		料金	
	1期 8回	1期 9回		
平日 A・B	平日 (90分)	24,200円	27,220円	
平日N 土日M・A・B	土日ナイター (90分)	26,840円	30,190円	
ビギナーステップ(BS)	平日土日ナイター (60分)	15,400円	17,320円	
平日 C(ゲーム)	ゲーム (90分)	25,850円	29,070円	

Class	※年に2回、1期(2ヶ月)9回になります。		料金	
	1期 8回	1期 9回		
St	ショート(60分) 満5歳~小3	15,400円	17,320円	
J	ジュニア(90分) 小3~小6	20,240円	22,770円	
J1	中高生(90分) 中・高校生	21,340円	24,000円	

家族割引、週2回以上割引もございます。

入会時に必要なもの

入会金 6,500円
キャンペーン中
0円!
※体験レッスン後部日入会の場合

2ヶ月分の
受講料
キャンペーン中
半額

年会費 3,300円

銀行、または
ゆうちょ銀行口座

通帳のお届け印

施設紹介

コート



クラブハウス



駐輪場
20台



駐車場
20台

フロント



パウダールーム



シャワールーム



ロッカー



Rental Court 【レンタルコート】

- サーフェス／砂入り人工芝(4面)・ハードコート(3面)
- 利用人数／1面8名様まで
- 予約／カード有:1ヶ月前～ カード無:2週間前～

(1面1時間)	日中 9:00～日没	ナイター 日没～営業終了時間	半面貸し(2名) 9:00～日没
平日 9:00～21:00	3,300円	5,500円	1,760円
土・日・祝日 9:00～18:00	5,500円	6,600円	3,300円

他に登録料550円(代表者様のみ)、施設料200円×人数がかかります。
ハードコートも時間帯によってはお貸しできます。お問合せ下さい。

スクール生
特典!

スクール生の方が
1人でも入っていれば、
90分前～の予約で
コート利用料が50%OFF!!
1週間前～の予約でも
10%OFFになります!!
※ナイター・半面貸。
WEB予約は対象外。

COSMOCUP
TENNIS TOURNAMENT

女子ダブルス&女子チーム戦

女子テニス大会
コスモカップ

スケジュール・
お申し込みは
こちら▼



テニス好きを増やしたい! そんな気持ちで
和気あいあいとした楽しい大会を
都内(練馬区・大田区)の2会場にて
展開しています。
テニス上達への近道は
定期的に大会へ参加して
課題を一つずつ克服することです。
奮ってご参加お待ちしております!



女子シングルス Nanbu Tournament スケジュールお申し込みはこちら▶

※表示価格はすべて税込になります。