

大人気の初心者クラス  
**ビギナーズステップ**  
 お値段以上! **60分レッスン**

# 初心者や子どもも 始めやすいテニススクール

元プロテニスプレイヤー  
**ジュニア育成  
 クラス開校**



詳しくはフロントへお問い合わせください

**体験レッスン**

手ぶらでOK! ラケット・シューズ  
**レンタル無料!**

お申し込みは、  
 お電話またはこちらから



入会  
 キャンペーン

入会金

受講料2ヶ月

**050** % OFF  
 円

※体験レッスン後即時入会の場合

※各特典は3期(6ヶ月)継続の方対象となります

さらに!

ジュニア 3,300円でラケットを購入できるチケット

一般 30%off ラケットチケット

ジュニアのみ ラケット  
 リュック **プレゼント!**



都営大江戸線  
 光が丘駅A1出口から 徒歩7分

都営大江戸線  
 練馬春日町駅A2出口から 徒歩7分



**南部テニスクラブ** TEL.03-3990-8000

<http://nanbu-tc.sunnyday.jp/>

スクール運営:コスモテニスカレッジ

東京都練馬区田柄5-3-24 営業時間 平日 9:00~21:00 / 土日 9:00~18:00 定休日 火曜日

南部テニスクラブ 検索





# 気軽にテニスを始めちゃおう!

体験レッスン受付中!

**一般クラス**  
テニス経験ゼロ、運動が苦手な方でも大丈夫!

**ジュニアクラス**  
お子さまが楽しくテニスに親しめるプログラム

**はじめてでも安心の  
ビギナーステップクラス**

テニスははじめての方専用のクラスをお得な価格でご用意! ラケットやシューズもレンタル無料です!

**テニスの効用** ※参考: 日本テニス事業協会

健康促進効果 ストレス軽減 みんなで楽しめる

**園児でもボールが打てる!**

国際テニス連盟の提唱する子ども向けプログラムをベースにした「小さなコートと打ちやすいボール&ラケット」を採用。

	Time	月	水	木	金	土	日
M	8:00~ 9:30					Y・LB/LB・B/P・R	W・Y/LB・B/P・R
A	9:30~11:00	W・Y/LB・B	Y・LB/B以上	W・Y/LB・B	Y・LB/B以上	W・Y/LB・B/P・R	W・Y/LB・B/BPR
B	11:10~12:40	Y・LB/B以上	W・Y/LB・B	Y・LB/B以上	W・Y/LB・B	LB・B/P・R	W・Y/LB・B/P・R
BS	13:00~14:00	W ビギナーステップ	W ビギナーステップ	W ビギナーステップ	W ビギナーステップ	W ビギナーステップ	W ビギナーステップ
C	14:00~15:30	ゲームB以上	ゲームB以上	ゲームB以上	ゲームP・R	一般B以上/中高	一般W・Y・B以上/中高Y以上
St	月水 16:00~17:00 土日 15:30~16:30	小1~小3 未就学児	小1~小3 未就学児	小1~小3 未就学児	小1~小3 未就学児	小1~小3 未就学児	小1~小3 未就学児
J	月水 17:00~18:30 土日 16:30~18:00	小3~小6	小3~小6	小3~小6	小3~小6	小3~小6	小3~小6
J1	月水 18:30~20:00 土日 14:00~15:30	中・高校生	中・高校生 Y以上	中・高校生 Y以上	中・高校生		
N	19:30~21:00		Y・LB/B以上	W・Y・LB/B以上			

**レベル**

W ..... テニス経験のない方  
Y ..... コーチと10往復ぐらいラリーを続けることができる。  
LB ..... 各ショットが安定している。  
          雁行陣でゲームを行うことができる。  
          トーナメント目安/ビギナー本戦出場

B ..... ボールの回転を意識して打ち分けられる。平行陣を使ったゲームができる。  
          トーナメント目安/初級本戦出場  
P ..... 積極的にネットへ詰めポイントを取ることができる。  
          トーナメント目安/初中級本戦出場  
R ..... ゲームの組み立てができ、トーナメントでは上位に進むことができる。

Class	※年に2回、1期(2ヶ月)9回になります。	料金	
		1期 8回	1期 9回
一般	平日 A・B (90分)	24,200円	27,220円
	平日 N 土日 M・A・B (90分)	26,840円	30,190円
	ビギナー ステップ(BS) (60分)	15,400円	17,320円
	平日 C(ゲーム) (90分)	25,850円	29,070円

  

Class	※年に2回、1期(2ヶ月)9回になります。	料金	
		1期 8回	1期 9回
ジュニア	St ショート(60分) 満5歳~小3	15,400円	17,320円
	J ジュニア(90分) 小3~小6	20,240円	22,770円
	J1 中高生(90分) 中・高校生	21,340円	24,000円

家族割引、週2回以上割引もごさいます。

入会時に必要なもの

入会金 6,600円 (キャンペーン中 0円)  
※体験レッスン後即日入会の場合

2ヶ月分の受講料 (キャンペーン中 半額)

年会費 3,300円

銀行、または ゆうちょ銀行口座

通帳のお届け印

## 施設紹介

**コート**

砂入り人工芝コート4面/ハードコート3面

**クラブハウス**

駐輪場 20台  
駐車場 20台

**フロント**

**パウダールーム**

**シャワールーム**

**ロッカー**

## Rental Court【レンタルコート】

●サーフェス/砂入り人工芝(4面)・ハードコート(3面)  
●利用人数/1面8名様まで  
●予約/カード有:1ヶ月前~ カード無:2週間前~

(1面1時間)	日中 9:00~日没	ナイター 日没~営業終了時間	半面貸し(2名) 9:00~日没
平日 9:00~21:00	3,300円	5,500円	1,760円
土・日・祝日 9:00~18:00	5,500円	6,600円	3,300円

他に登録料550円(代表者様のみ)、施設料200円×人数がかかります。  
ハードコートも時間帯によってはお貸しできます。お問合せ下さい。

**スクール生特典!**

スクール生の方が1人でも入っていれば、90分前~の予約でコート利用料が**50%OFF!!**  
1週間前~の予約でも**10%OFF**になります!!  
※ナイター・半面貸・WEB予約は対象外。

## COSMOCUP TENNIS TOURNAMENT

## 女子テニス大会

### 女子ダブルス&女子チーム戦

## コスモカップ



テニス好きを増やしたい! そんな気持ちで和気あいあいとした楽しい大会を都内(練馬区・大田区)の2会場にて展開しています。

● テニス上達への近道は定期的に大会へ参加して課題を一つずつ克服することです。奮ってご参加お待ちしております!

スケジュール・お申し込みはこちら▼

女子シングルス Nanbu Tournament スケジュールお申し込みはこちら▶