安心・安全な屋外で楽しく体を動かしましょう!

みんなではじめよう! アウトドアテニススクール!!

体験レッスン 1,000円

手ぶらでOK! ラケット・シューズ レンタル無料!

体験レッスンのお申し込みは、お電話または右記のQRで!

入会キャンペーン! 12/26(月)まで!

特典1 初回受講料 1期(2ヶ月分)の受講料 **半額**

特典2 入会金 通常¥6,600(税込) **0円**

※体験レッスン後即日入会の場合

特典3 大人用ラケット **30%OFFチケット プレゼント!**

※各特典は3期(半年)間継続の方対象となります。

安心・安全宣言 新型コロナウイルス感染拡大防止対策

- 入り口などに除菌スプレーを設置しております。
- 人が接触する箇所を定期的に消毒しております。
- 定期的空気の入れ替えを行います。
- スタッフは全員マスクを着用しております。

テニスは密接に接触せずに楽しめるスポーツです!

都営大江戸線 光が丘駅A1出口から 徒歩7分

都営大江戸線 練馬春日町駅A2出口から 徒歩7分

ジュニアテニススクール

満5歳から入会できます!

11日・12日クラス大募集!!

はじめてでも大丈夫、テニスは楽しい!

体験レッスン

体験レッスンのお申し込みは、お電話または右記のQRで!

入会キャンペーン! 12/26(月)まで!

特典1 初回受講料 1期(2ヶ月分)の受講料 **半額**

特典2 入会金 通常¥6,600(税込) **0円**

体験レッスン後即日入会の場合

※各特典は3期(半年)間継続の方対象となります。

特典3 オリジナルラケットリュック プレゼント!

特典4 ジュニア用ラケット **40%OFFチケット プレゼント!**

ジュニアテニストーナメント さらにテニスを楽しむ! 試合に出てみよう!

1st ファーストステップトーナメント

開催情報:2ヶ月に1回程度
スクール生中心の大会ですがスクール生外の参加も可能です。

もっと試合になれたい、又はこれから試合に出たい子のための練習試合です。サーブが入り、ある程度ラリーが出来れば参加できます。試合のルールやマナーはコーチが指導します。トーナメントの緊張した雰囲気を体験しよう!

2nd コスモジュニアテニストーナメント

おすすめポイント
- ☑ 初めての大会参加におすすめ
- ☑ たくさん試合ができる

開催情報:年3回
春・夏・冬休みに合わせて開催

COSMO

試合をたくさん経験したいと思っているジュニアのための大会です。予選のリーグ戦(2〜3試合)、各ブロック1・2位勝者による本戦トーナメント(1〜5試合)を行います。ジュニアの選手登録なども必要なく、気軽にご参加いただけます。

3rd 東京ジュニアテニスサーキット

テニス協会公認大会

開催情報:年1回(7〜8月)に開催

関東テニス協会の公認ジュニア大会の会場も行っています。民間主催大会では公認最上グレード4のトーナメントとなり、今年で43回を迎える歴史ある大会です。

南部テニスクラブ
スクール運営:コスモテニスカレッヂ
TEL.03-3990-8000
東京都練馬区田柄5-3-24 営業時間 平日 9:00〜21:00／土日 9:00〜18:00 定休日 火曜日

※表示価格は全て税込となります。

http://nanbu-tc.sunnyday.jp/

南部テニスクラブ 検索

初心者大歓迎!!
お気軽にお問い合わせください

テニスは接触せずに楽しめるスポーツです。屋外の開放的なコートで思いきりテニスを楽しもう!

テニススクールクラス紹介

【一般クラス】

総合クラス

ストローク・ボレー・スマッシュ・サーブ・ゲームというテニスの５つの要素を練習していきます。６つのレベル（W/Y/LB/B/P/R）に分け、その上で複合レベルによるクラス設定（Y/LB、B/P など）を行うことで多様なプレーヤーと打ち合える環境を整えています。

ビギナーステップクラス

テニスの基本が身につけられる初心者専用のクラスです。
60分レッスンでリーズナブルな受講料も魅力！中学生から受講できます。

ゲームクラス

ダブルスの平行陣のフォーメーションを中心に行い、ポジショニングや配球等を練習していくクラスです。

【ジュニアクラス】

St（ショート）（満5歳～小学3年生）

コーチがこども達と一緒に、ボールキャッチやドリブルなどで楽しみながらテニスに親しみ、運動能力を向上させることを目指しています。
スクールに来るのが楽しくなるようなレッスンを心がけ、どんなスポーツにも通じる神経系の発達を促しています。

J（ジュニア）（小学3～6年生クラス）

テニス本来のゲーム性を通じてこども達が楽しく競争し、どんなことにも一生懸命頑張ることの大切さを身に着けられるようなレッスンを目指します。
またこの年齢は一生のうちで最も運動神経が発達するゴールデンエイジと呼ばれ体を動かすのにうってつけです。

J1（ジュニア1）（中・高校生クラス）中学生はＪクラスも可

10 代でしかできない“動けるテニス”を追求したレッスンを行います。技術力や試合力（覚えた技術をどう生かすのか）の向上により部活動やトーナメントにおいて“勝てるテニス”を目指します。

タイムテーブル

	Time	月	水	木	金	土	日
M	8:00～ 9:30					Y･LB/LB･B/P･R	W･Y/LB･B/P･R
A	9:30～11:00	W･Y／LB･B	Y･LB/B以上	W･Y/LB･B	Y･LB/B以上	W･Y/LB･B/P･R	W･Y/LB･B/BPR
B	11:10～12:40	Y･LB／B以上	LB･B/P･R	Y･LB/B以上	W･Y/LB･B	LB･B/P･R	W･Y/LB･B/P･R
BS	13:00～14:00	Wビギナーステップ		Wビギナーステップ		Wビギナーステップ	Wビギナーステップ
C	14:00～15:30	ゲームB以上	ゲームB以上	ゲームB以上	ゲームP･R	一般B以上／中･高	一般B以上／中高Y以上
St	月水木金 16:00～17:00 土日 15:30～16:30	5歳～小3	5歳～小3	5歳～小3	5歳～小3	小1～小3 未就学児	小1～小3 未就学児
J	月水木金 17:00～18:30 土日 16:30～18:00	小3～小6	小3～小6	小3～小6	小3～小6	小3～小6	小3～小6
BS	18:30～19:30		Wビギナーステップ	Wビギナーステップ			
J1	月水木金 18:30～20:00 土日 14:00～15:30	中･高校生	中･高校生 Y以上	中･高校生 Y以上	中･高校生		
N	19:30～21:00		Y･LB/B以上	W･Y･LB/B以上			

レベル

W …… テニス経験のない方
Y …… コーチと10往復ぐらいラリーを続けることができる。
LB …… 各ショットが安定している。雁行陣でゲームを行うことができる。トーナメント目安/ビギナー本戦出場
B …… ボールの回転を意識して打ち分けられる。平行陣を使ったゲームができる。トーナメント目安/初級本戦出場
P …… 積極的にネットへ詰めポイントを取ることができる。トーナメント目安/初中級本戦出場
R …… ゲームの組み立てができ、トーナメントでは上位に進むことができる。

料金表

Class ※年に2回、1期（2ヶ月）9回になります。			料金 1期 8回	料金 1期 9回
一般	平日 A･B	平日（90分）	24,200円	27,220円
一般	平日 N 土日 M･A･B	土日ナイター（90分）	26,840円	30,190円
一般	ビギナーステップ(BS)	平日土日ナイター（60分）	15,400円	17,320円
一般	平日 C(ゲーム)	ゲーム（90分）	25,850円	29,070円
ジュニア	St	ショート（60分）満5歳～小3	15,400円	17,320円
ジュニア	J	ジュニア（90分）小3～小6	20,240円	22,770円
ジュニア	J1	中高生（90分）中･高校生	21,340円	24,000円

家族割引、週2回以上割引もございます。

スクール運営企業 コスモテニスカレッヂ

東京、埼玉、千葉などの6会場でテニススクールを運営。誰でも参加自由なオープンテニストーナメントも年間約200回開催。初心者から上級者まで心置きなくテニスを楽しむ環境を提供しています。

入会時に必要なもの

- ~~入会金 6,600円~~ ※体験レッスン後即日入会の場合 → キャンペーン中 0円!
- ~~2ヶ月分の受講料~~ → キャンペーン中 半額
- 年会費 3,300円
- 銀行、またはゆうちょ銀行口座
- 通帳のお届け印

COSMOCUP TENNIS TOURNAMENT 女子テニス大会 コスモカップ

女子ダブルス&女子チーム戦

テニス好きを増やしたい！そんな気持ちで
和気あいあいとした楽しい大会を
都内（練馬区・大田区）の２会場にて
展開しています。
テニス上達への近道は
定期的に大会へ参加して
課題を一つずつ克服することです。
奮ってご参加お待ちしております！

スケジュール・お申込みはこちら▼

女子シングルス Nanbu Tounament スケジュールお申し込みはこちら ▶

Rental Court【レンタルコート】

- サーフェス／砂入り人工芝（4面）・ハードコート（3面）
- 利用人数／1面8名様まで
- 予約／カード有:1ヶ月前～　カード無:2週間前～

（1面1時間）	日中 9:00～日没	ナイター 日没～営業終了時間	半面貸し（2名） 9:00～日没
平日 9:00～21:00	3,300円	5,500円	1,760円
土･日･祝日 9:00～18:00	5,500円	6,600円	3,300円

他に登録料550円（代表者様のみ）、施設料200円×人数がかかります。
ハードコートも時間帯によってはお貸しできます。お問合せ下さい。

スクール生特典！
スクール生の方が1人でも入っていれば、90分前～の予約でコート利用料が50%OFF!!
1週間前～の予約でも10%OFFになります!!
※ナイター・半面貸・WEB予約は対象外。

※表示価格は全て税込となります。

《施設紹介》

スクールコートは全米・全豪オープン仕様ハードコート（3面）で思いきりテニスを楽しめます。
砂入り人工芝コート4面ではテニストーナメントも定期的に開催しています。
きれいなクラブハウスには清潔、快適なロッカールームやシャワー・パウダールームを完備。
駐車場や駐輪場も各20台分完備しているので安心、通いやすさ抜群です！