

2022年6月28日(火)

女子ダブルス 練習会



6月28日(火)、猛暑の中、女子ダブルス練習会を開催しました。
皆さん、暑さにも負けず、参加いただきありがとうございました。

通常のレッスンでは男性とペアを組んだり、相手のペアがミックスだったりなど本来の女子ダブルスの試合がなかなかできません。
そこで今回のテーマは基礎的な立ち位置を中心に行いました。
立ち位置も相手の動きによってかわってきますし、攻めるときの位置、守る時の位置など瞬時の判断で動かなくてはなりません。
その為、今回だけのレッスンでは、なかなか説明しきれないことも多々ありますので、また女子ダブルス練習の機会を設けたいと思います。
千歳テニスクラブの女子ダブルスは強いと外の試合に出ても言われるよう、頑張っていきましょう！

次回の参加もお待ちしています。

担当:岡田