

# 親子テニス教室

2021.08.23



今年の「親子テニス教室」は、子供8名、大人7名計15名の参加でした。  
このイベントの主旨は子供と親がボールとラケットを使って一緒に楽しく遊びましょうということで行いました。

レッスンの冒頭、全員で体操し、その後それぞれの親子がペアになり、ボールの弾み方に慣れるために、ラケットを持たないで自分でワンバウンドさせたボールを手でキャッチする練習からスタートしました。皆な上手に取れていました。

その後ラケットを使用して親子でボールを転がし合う練習で真っ直ぐラケットをスイングすることを覚えてからワンバウンドでのラリーを行いました。

それが終わるとノーバウンドでのボレー、そして最後に、父母が投げたボールを（トス）、子供達が打つ、サービスまで行いました。

とても暑い日でしたが、皆元気に動き回りながら打っていました。また、熱中症になる子供もなく今日の「親子テニス教室」が夏休みの良い思い出になればと思います。

(櫻村)

